

INFO Seniors

Valence
La Ville

Bien vieillir en devenant grand-parent bis

Les Grands-parents bis ont tout juste 18 ans. « Nous mettons en relation des parents, dont les enfants sont en manque de grands-parents, et des seniors disponibles, afin qu'ils partagent des moments de loisirs », explique Françoise Mège, fondatrice de l'association.

Une relation très encadrée, pour éviter tout malentendu. « Après une première rencontre, si les deux parties sont d'accord pour continuer, nous élaborons un projet pour une période d'essai, puis signons une convention à trois, renouvelable chaque année. » Chaque « couple » construit ensuite son histoire, « mais nous restons disponibles. Nous avons une psychologue qui intervient, si besoin, pour

jouer les médiatrices. » Françoise Mège insiste sur les notions de plaisir et de partage. « À eux de trouver leur rythme et de définir leur programme. Cependant, un grand-parent bis n'est pas un baby-sitter, ce qui ne l'empêche pas de dépanner s'il en a envie. Par ailleurs, tout comme un grand-parent naturel, il a ses loisirs et n'est pas toujours disponible. »

Certaines histoires durent depuis 1995. « On s'arrête quand on veut. Mais il faut s'arrêter joliment ! », souligne la présidente, qui encourage les seniors à tenter l'aventure. « Recevoir l'énergie, l'enthousiasme des enfants... ça aide à bien vieillir ! »
04 75 40 87 17 ; grands-parents-bis.fr ;
grandsparentsbis@free.fr